

Familie! macht Sinn

Hilfen für die Lebenspraxis

Pressespiegel

Kinderregen bringt Lebenssegen

Fast täglich melden die Nachrichten: Deutschland fehlt der Nachwuchs. Birgit Kohlhase aus Sonnenberg plädiert für die Familiengründung

Diplom-Sozialpädagogin, Lebens- und Paarberaterin, Mutter von vier Kindern – wenn es um die Familie geht, kann man Birgit Kohlhase guten Gewissens als Expertin bezeichnen. Seit den 70er-Jahren beschäftigt sich die Sonnenbergerin mit Fragen rund um die Erziehung. Nach ihrem Studium betätigte sich die staatlich anerkannte Erzieherin in der Vorschul-, Heim- und Jugendarbeit. Von 1995 bis 2003 hat die gebürtige Detmolderin den Fachbereich Familienkultur am Goetheanum im schweizerischen Dornach geleitet.



Familien-Expertin Birgit Kohlhase

Über viele Jahre hinweg war Kohlhase Vollzeit-Mutter und das mit Leib und Seele. »Ich bin nicht zwangsläufig zu Hause geblieben, sondern habe mir die Mutterrolle bewusst als Beruf gewählt. Kinder ins Leben zu begleiten, ist eine tolle und würdige Aufgabe«, sagt die 53-Jährige. »Familie macht Sinn« lautet der Titel des Buches der Autorin, in dem sie das Elternsein attraktiver machen möchte.

Eigentlich wollte Kohlhase nie ein Buch schreiben: »Es gibt doch schon so viele.« Aber in ihrer Praxis der individuellen Ehe- und Beziehungssowie Lebens- und Biografieberatung hat die Sonnenbergerin festgestellt, dass es doch Bedarf für einen weiteren Ratgeber gibt. »Neun Monate lang habe ich an dem Werk gearbeitet. Das Buch ist quasi mein fünftes Kind«, lacht die Fachfrau. Darum geht es auch in der Publikation: Junge Paare sollen sich nicht von finanziellen Gründen oder der Furcht vor beruflichen Nachteilen vom Abenteuer Familiengründung abhalten lassen.

iris beck

**i Familie macht Sinn
Hilfen für die Lebenspraxis**
Birgit Kohlhase
Urachhaus Verlag
172 Seiten, 12,90 Euro
www.familie-macht-sinn.de